

Till
Moderaterna. Centerpartiet
Socialdemokraterna. Liberalerna
Sverigedemokraterna. Miljöpartiet
Kristdemokraterna. Vänsterpartiet.

Ensamhet – en hälsorisk.

Många människor lever i ensamhet. Den kan vara självvald, en del kan själva påverka och bryta sin ensamhet men alla har inte den möjligheten. De äldre som är i behov av den kommunala servicen, där är valmöjligheterna små.

Kommuner minskar antalet vårdplatser på särskilda äldreboenden eller lägger ned den boendeformen och erbjuder hemtjänst i första hand. Detta leder till att äldre blir fångar i sin egen bostad, enda kontakten är hemtjänstens besök men de får endast utföra de nödvändigaste behoven och det ska ske på så kort tid som möjligt.

Hemtjänstpersonalen gör ett fantastiskt arbete men de kan inte råda bot på ensamheten.

Att ständigt vara ensam, att alltid intaga sina måltider utan sällskap kan bidra till att de äldre äter lite och inte får den näring de behöver. Allt detta kan leda till oro, psykiska besvär, demens men även andra hälsotillståndet kan förvärras så som t.ex. hjärtbesvär.

Från sjukhusen skickas färdigbehandlade patienter hem till eget boende, trots att de är i ett dåligt skick och för att det inte finns några korttidsboendeplatser i kommunen.

Det finns teknisk utrustning som kan användas inom äldreboenden så som larm, övervakningskameror. Snart kanske robotar är ett faktum. Det är människor det handlar om och inte någon industriell verksamhet.

Valfrihet inom äldreomsorgen framförs ofta av de politiska partierna, åtminstone i valtider, men hur är det i verkligheten. Vid vårdplanering är hemtjänst oftast det första alternativet. Fördelarna med särskilda äldreboenden, med social gemenskap och aktiviteter, informeras inte alltid om som ett alternativ till hemtjänst.

Naturligtvis ska de äldre ha beslutanderätt om sin kommunala service men det måste föras en dialog med anhöriga och deras synpunkter måste också beaktas. Kommunerna ser naturligtvis på de ekonomiska förhållandena och det sägs att hemtjänstverksamheten innebär mindre kostnader än boende i särskilda äldreboende.

Det ska naturligtvis finnas valmöjlighet inom äldreomsorgen, en del vill och klarar att bo kvar ensamma i sin bostad men en del skulle få en bättre omvårdnad i gemensamt boende. De som bor på landsbygden har inte samma möjligheter att delta i aktiviteter som erbjuds på kommunens dagcenter i tätorten och blir därför mer isolerade och ensamma.

Det är märkligt att det finns regler för att hästar och hundar inte får vara ensamma men när det gäller äldre människor finns inte de tankarna. Det är dags att skapa en omsorg för de äldre, där valfriheten är mycket större än vad den är idag, där det finns olika boendeformer och i tillräcklig mängd. Antalet äldre ökar eftersom vi lever allt längre.

Vill ni inom ert parti verka för att äldre får en bra livskvalitet?

Att de äldre får större möjlighet att välja boendeform utan att påverkas av biståndsbedömare?

Att kommunernas särskilda boendeformer för äldre inte minskar utan byggs ut?

Att fler alternativa boendeformer för äldre byggs i kommunerna?

Riksförbundet Hem och Samhälle är en politisk och religiöst obunden kvinnoorganisation med ca 2200 medlemmar över hela landet.

2020-04-15

Riksförbundet Hem och Samhälle

c/o Eva-Marie Glad

Östgötagatan 72A

11664 Stockholm

Info@hemochsamhalle.se

.....
Gunilla Johansson

Sociala kommittén