

## **ACWW** projekt är på gräsrotsnivå

**ACWW** projektet fokuserade på att stärka kvinnorna till en positiv, hållbar förändring och utveckling. ACWW stöttar projekt inom 6 prioriterade områden; utbildning, näringslära och god hälsa, hållbarhet inom jordbruk och som inkomstkälla, vatten, sanitet och energi samt mödravård och reproduktiv hälsa.

**ACWW** har en konsultativ status inom FN sedan 1947. Detta är både ett privilegium men också ett stort ansvar. Denna status inkluderar rapportering till FN om det arbete som utförs för att nå de mål som man satt upp. Hittills har 1049 projekt genomförts till en kostnad av 4,3 miljoner pund. Förra året godkändes 14 projekt i 6 länder. ACWW supportrar lokala initiativ med hållbarhet. Man besöker tidigare projekt för att se om de rapporterade resultaten fortfarande är hållbara enligt intentionerna.

### **CAMERUN**

Projekt pågår i en bergrik region med en helnomadisk djurbesättning. Befolkningsgruppen är utsatt för diskriminering alltsedan deras ankomst till Camerun i början av 1900-talet, många har levt isolerade i små avlägsna byar och ofta i konflikt med grannskapets fasta befolkning. Mbororo är en minoritet på 1,5 miljoner och många är analfabeter och ignoreras av myndigheterna vilket resulterar i liten tillgång till allmän service såsom skolor, sjukhus, rent vatten och elektricitet. Månggifte är vanligt och kvinnor och män har bestämda roller i vardagslivet.

Möten med män arrangeras för att övertyga dem om att ett lika deltagande mellan könen är ett måste för att uppnå en hållbar utveckling i samhället och i familjen. Diskussionen var positiv och både män och kvinnor involverades i projektet som handlade om skogsvård och jordbruk. Man fick undervisning om jordmån och gödsling i ena gruppen och den andra om näringslära och ekologisk odling. Det hårda klimatet under den torra årstiden när det inte fanns tillräckligt med gräs kunde sötpotatis användas som foder till boskapen. Kvinnorna uppmuntrades till att samla in kogödsel och sälja till bönderna i området som var i behov av naturgödsel. Konflikter mellan Mbororna och bönderna är mycket vanligt men genom att skapa ekonomiska relationer mellan de båda grupperna kan incitament för fredligt partnerskap uppehållas. Aloe Vera odlas och används till mindre sår och till barn som skadar sig vid lek. Man uppmuntras till att odla medicinalväxter.

### **INDIEN**

Komplikationer under graviditet och förlossningar är största dödsorsaken för flickor 15-19 år. 33% av landets befolkning är ungdomsförlossningar. Lokal tradition, ungdoms- och barn-äktenskap, diskussion av sexuell natur är tabu och man har liten tillgång till information och utbildning i sexuell och reproduktiv hälsa.

2005 startade regeringen ett utbildningsprogram för att förse landets 250 miljoner ungdomar med nödvändig utbildning i sexualitet och reproduktiv hälsa i skolorna. Många unga, 20% av flickorna från landsbygden med kulturella traditioner och tabun var ej med på lektionerna. I förhållande till flickorna i städerna är dom dubbelt så många som föder barn i åldern 15-19 år p.g.a. tidiga giftermål.

Projektet har resulterat i självhjälpgrupper med ACWW utbildade ledare. Under-visningen inkluderar barnhälsovård, sexuellt överförda sjukdomar och livmoders-cancer samt familjeplanering. För att göra lärandeprocessen lättare fick man materialet på sitt eget språk och analfabetera indelades i par med andra som kunde hjälpa dom. Man ämnar också inkludera lokala hälsocenter för framtida samarbete.

Tidigare kunde man inte tala om HIV/AIDS och de vägrade att gå tillsjukhus för screening och behandling. Så är inte fallet idag! Resurspersonerna fick veta att männen arbetade i grannregionerna och att de var borta i flera månader. När dom kom hem smittade de ner sina fruar. Regelbunden screening och tillgänglig information kunde förbättra livskvalitén för dessa kvinnor som i sin tur förmedlar kunskapen till sina barn och vänner och därigenom sprids medvetenheten om sexuell och reproduktiv hälsa på gräsrotsnivå.

2017 presenterade Världsbanken att i Indien och några länder till dog nästan hälften av alla barn under 5 år av näringsbrist relaterat till dåliga matvanor och dålig hygien. Moderns näringsintag under graviditeten ansågs vara en bidragande faktor. 52% av gravida kvinnor i åldern 15-49 år lider av anemi. Är modern undernärd blir barnet det också.

Projektet går ut på att minska undernäringen genom god hälsa med säker mat, hållbara matlagningsmetoder, trädgårdsodling. Alla fick ett kit med frön att plantera i sin trädgård. 56% av hushållen minskade utgifterna för grönsaker med 75% och över 50% fördubblade sin inkomst. De fick också kännedom om hur dom kunde få Avitamindroppar liksom avmasknings medicin från departementet. Kvinnorna som deltog i projektet blev kända i samhället för sina odlingar och det medförde att de fick en högre självkänsla och därmed påverka familj och grannskap.

Guniha som deltog i projektet har en psykisk åkomma som gjorde det svårt för henne att försörja familjen. Hon fick ett frökit och praktisk information. Hon äger ett halvt tunnland och skördade 1200 kilo grönsaker på två på varann följande årstider. Hon sålde 1000 kilo och tjänade ca 315 pund och sålde även på lokala marknader och till affärer. Vinsten täckte familjens kostnader för hushållet och mediciner. Hon planterade Fever Grass (Citrongräs) och varje morgon fick familjen smaka och Gunhi menar att det har förbättrat deras hälsa.

## **UGANDA**

I ett distrikt med en grupp funktionshindrade driver man ett projekt med champinjonodling vilket visat sig vara särskilt lämpligt för denna grupp, eftersom champinjoner växer

inomhus så blir det mindre ansträngande än att arbeta på fälten. Champinjonen ger en fast inkomstkälla och näringsrik mat. Färska champinjoner innehåller 3-7 % protein och torkade 19-35%. De senare används vid framställning av aminosyror och stärkelse. Dessutom är startkostnaderna låga och försäljningen äger rum mellan 2-4 månader.

Mera förnäma personer använder champinjoner i speciella rätter och hos vissa folkslag i ritualer efter födslar och som medicin för att bota mässling. Den stora utmaningen är brist på torkningsmöjligheter för det som ej blivit sålt. De lokala torkmetoderna är ineffektiva och champinjoner förstörs snabbt vilket i sin tur leder till förlorad inkomst. De är optimistiska och hoppas kunna investera något av vinsten i 2 torkmaskiner.

Ett annat projekt är vattentankar för bevattning. 19 har uppförts och två personer har utbildats för att hålla tankarna rena och laga dom om så behövs. En vattenkommitté har bildats. Vattnet används till matlagning, dricksvatten, tvätt och bad. Tankarna rymmer 4500 liter. Några har skapat köksträdgårdar och odlar grönsaker och det finns även dom som har höns. Kommittén är ansvarig för att användarna lägger undan pengar av sina besparingar för underhåll av tankarna. Innan projektet kom till fick dom gå flera kilometer för att hämta vatten. Nu kan dom spara tillräckligt med regnvatten för sitt dagliga behov och har lärt sig att använda det på ett klokt sätt. Varje droppe vatten har betydelse.

## **GEORGIEN**

Projekt för att förbättra levnadsvillkoren genom bättre bevattningssystem, 2 brunnar, nya vattentankar och elektrisk strömbrytare har installerats och möjliggjort miljö-vänlig odling. 600 kilo grönsaker och 190 kilo hallon vilket genererat ca 600 pund. Man uppnådde inte det förväntade eftersom säsongen inte var så lyckad men man hoppas att de kommande åren blir bättre avkastning. Man sålde produkterna lokalt vid konferenser och festivaler och hoppas att längre fram kunna sälja i större skala. Detta projekt har gett många möjlighet till sitt livsuppehälle genom förbättrade åtgärder för bevattning av sina odlingar.

## **SRI LANKA**

HIV relaterade program har stort fokus på högriskgrupper. Sri Lanka har lyckats uppehålla en låg infektionsgrad vilket är ett led i FNs program för HIV/AIDS och beräknas bli lägre än 0,1% inom befolkningen generellt och mindre än 5% inom högriskgrupper. De flesta svarade att man var villig att bry sig om en HIV positiv familjemedlem, men många tror att en HIV positiv student inte skulle tillåtas gå till skolan och att man inte heller skulle köpa mat från en HIV positiv handlare. Det är därför nödvändigt att utbilda de unga och förse lärare med nödvändiga resurser riktade mot missförstånd. ACWW anordnade Workshops för studenter från 14 år och uppåt. De fick lära om sjukdomen och dess överföring och förebyggande arbete. Programmet blev väl mottaget och flera studenter har bett om vidare information. Flera lärare meddelade att de inte kunde undervisa i sexualkunskap eftersom de kände sig

obekväma med detta ämne men att de är mer förtrogna med att undervisa när det gäller HIV/AIDS. För att motarbeta diskriminering anordnades kampanjer för att öka kunskapen och för att ändra attityder dels mot HIV/AIDS och dels psykisk ohälsa. Projektledare och hälsoarbetare delade ut litteratur till de läskunniga om hur man tar hand om sig själva och andra. Detta har bidragit till en minskad rädsla för HIV/AIDS samt att man accepterar dom i det sociala livet utan fördomar.

## **GUATEMALA**

Projekt som går ut på att utbilda flickor och unga kvinnor inom 3 områden; marknadsföring, matlagning och skönhetsvård. Man började med workshops för att lära känna deras personlighet och lämplighet för arbets-marknaden. Individuella intervjuer och därefter fick deltagarna välja det område som passade bäst i fråga om skicklighet och karaktär baserat på intervjuerna. De flesta valde matlagning och efter 3 månader hade 56% fått arbete, andra fortsatte att studera eller startade affärer på egen hand.

## **MONGOLIET**

Ett projekt i en av de mest försakade regionerna. Världsbanken tillsammans med Mongoliets nationella kontor för statistik rapporterade att antalet fattiga ökat från 21% (2014) till 35% och till och med 37% i den by där projektet bedrivs. Det är oroande men ändå ser siffrorna bra ut i jämförelse med 2010 då nästan 53% av befolkningen låg under fattigdomsgränsen. Det berodde på en förödande vinter då 9000 familjer förlorade hela sin boskap p.g.a. kyla och hunger och 33000 förlorade halva sin besättning. Nästan 10 miljoner boskap, får, getter, hästar, jakar och kameler dog till en kostnad av 250 miljoner pund. Många av dem som förlorade sin boskap slog sig ner i städerna för att finna arbete. Där finns ej tillräckliga möjligheter till arbete och det blir en hög ekonomisk påfrestning för familjerna.

**ACWW** projektet går ut på att tillverka stövlar (typiska av filt bl.a.) och arbeten med filtmaterial i en grupp och i den andra utbildning i hälsa och affärsutveckling för låginkomsttagare, kvinnor från nomadbyarna. För det första skulle man förbättra de ekonomiska förhållandena och för det andra utbilda och stärka deltagarna samt öka medvetenheten om hälsa och sociala utbyten i deras samhälle. Varje familj gjorde en 5-årig finansplan att följa.

”Stövelgruppen” köpte elektrisk symaskin och råmaterial och några månader senare sålde dom sina produkter på marknader. På våren reste dom 2 månader på lands-bygden och sålde 172 par och lagade 268 par stövlar och skor samt en större order på 52 par dansskor. Gruppen som arbetade med filt köpte ull och maskiner och började tillverka olika slags filtprodukter, mestadels tofflor och souvenirer. De fick en order på 1300 juldekorationer från Australien 2 år i följd och t.o.m. 12 par tofflor från Sverige. En del av vinsten gick till att köpa ännu en maskin.

De båda grupperna har registrerats som kooperativ och har ansökt hos regeringen om support. Gruppernas inkomst ökade mycket tack vare projektet, filtprodukterna 142% och stövlarna 157%. Kvinnornas ekonomiska utveckling har inte bara förbättrats utan också deras självkänsla genom träningsdagar om minskad stress, mental hälsa, reproduktiv hälsa, näringslära och hygien. Genomsnittstemperaturen i Mongoliet är under nollan oktober-april. Odlingssäsongen är 3 månader juni-augusti. Bara 9% av landets yta är odlingsbar och 45% av 3 miljoner invånare bor i huvudstaden.

Tillgången på frukt och grönsaker är mycket liten under 10 månader på året. Antingen får man betala inflationspriser för låg kvalitet, importerade produkter eller vara utan. Några kvinnor kom på en idé att konstruera en lång uppvärmd tunnel för att förlänga odlings-säsongen. Då skulle man kunna uppnå 2 skördar av frukt och grönsaker mellan mars-oktober. Man bad ACWW om ett anslag på 2990 pund för att betala konstruktionen av 2 tunnlar á 20 ggr 6 meter med uppvärmning och bevattningssystem.

Man odlar kål, morötter, gurkor, lök, potatis, tomater och pumpor. Förra året 27 kilo pumpor. Man odlar också vitlök som ger en god inkomst liksom meloner och solrosor. Produkterna säljs på marknader, restauranger, hotell och till många privatpersoner i området. Av vinsten kunde man nu köpa ett mindre växthus (10ggr6meter). Nu odlar man i 4 växthus och på 3,8 hektar friland. Den aktuella avkastningen på grönsaker överskred den förväntade med 15% där kålrötter och pumpor nådde 22% högre avkastning. 31% av avkastningen reinvesterades medan 69% delades mellan familjerna (45) var och en 680 pund. Ett mycket lyckat projekt där man måst anställa flera. Dessförinnan var 70% arbetslösa och ca 30 % odlade grönsaker i sina trädgårdar.

Angrul, 30 år med 4 barn arbetade som städerska tills hon förlorade jobbet och gick då med i projektet och där blev odling, bevattning, gallring och försäljning hennes ansvarsområden. Hennes inkomst nu räcker till barnens skolavgifter, uniformer och läromedel. Tidigare hade familjen knappast råd med frukt och grönsaker men nu kan hon ställa närings-och vitaminrik mat på bordet varje dag.

Ariunaa med make och 6 barn passar boskapen ute på bete. Hennes familj förlorade allt den kalla vintern 2010 och tvingades flytta in till stan. Utan arbete och inkomst under 3 år kom hon att delta i projektet med filtprodukter. Hon började tillverka mindre filtprodukter och dekorationer hemma med handgjorda kardor i begränsad omfattning. Hon startade en "filterproduktgrupp" med 10 personer och ansökte om ekonomisk support för att köpa in material och verktyg. Efter att gruppen involverades i projektet fick dom mera utbildning och tillgång till en maskin i stället för de handgjorda kardorna. Råmaterial anskaffades och effektiviteten ökade enormt. Innan Ariunaa deltog i projektet var hennes månadsinkomst (passade boskapen) 19 pund och nu som gruppledare ca 132 pund.

Hennes levnadsvillkor har förbättrats betydligt och hon är stolt över att ha fast arbete och inkomst. Med stor försiktighet återinvesterar hon i projektet för vidare tillväxt. Otgonbayar

har 4 barn. Hon hade inget arbete under 6 års tid utan enda inkomsten var barnbidraget. Hon har deltagit i undervisningen om stöveltillverkning och började så smått att tillverka hemma men hade inte kapital för att investera i symaskin och råmaterial. Genom ACWW fick hon och gruppen hjälp att köpa in nödvändig utrustning och började tillverka i större skala stövlar och lagade också gamla stövlar och skor. Hennes inkomst innebär förbättringar för barnen och hon tänker på ytterligare utökning av verksamheten.

## **TANZANIA**

Ett utbildningsprogram för trafikskadade flickor. Dom får lära sig att tillverka sina egna kläder i välutrustade rum med symaskiner. De arbetar i par och stöttar varandra. I annat rum får de lära sig "Frisöryrket" och ytterligare i ett annat rum datorkunskap. Flickorna har varit mycket motiverade och en bidragande orsak kanske för att deras lärare själv var trafikskadad. Matlagning fungerade inte för tillfället då läraren just slutat och man befann sig i en rekryteringsprocess.

En annan viktig del av projektet är rådgivningscentrum. Personalen samarbetar med regeringen, socialarbetarna och de drabbades familjer i ansträngningen att tillhanda-hålla support. Under vistelsen deltar flickorna i regelbundna möten med rådgivarna för att komma över sina trauman. Trots en ständig kamp för ekonomisk säkerhet och för att finna volontärer som är kvalificerade för att arbeta med flickorna så mår de som genomgått programmet bra både vad beträffar yrkesmässigt och känslomässigt i sina nya liv.

## **BANGLADESH**

Ett ettårigt projekt för utbildning i jordbruk för att förbättra matsäkerhet och näringslära för de 100 fattigaste familjerna genom att underlätta tillträde till mager mark och att öka kunskapen för frukt-och grönsaksodling, kryddor och medicinal-växter. Skälet till detta var att för det första för-bättrad och varierad kost och för det andra för att skapa en hållbar inkomstkälla.

Geeta bor med sina 3 barn, maken är död. Hon deltar i projektet och berättar om sin ständiga hunger och osäkerheten att finna mat. Genom projektet kan hon nu mätta familjen och också öka sin inkomst. Hon ser mer positivt på framtiden och detta projekt har gett henne ett nytt liv.

Manvi bor med sina 3 barn av vilka 2 har funktionshinder och maken är död. Han arbetade som daglönare och klarade familjens basbehov. Efter makens död kände hon sig hjälplös. Hon tog enkla jobb men kunde inte leva upp till familjens försörjning särskilt när det gällde de två med särskilda behov. Genom att delta i projektet tjänar hon idag drygt 2 pund dagligen genom att sälja överskottet från sin egen skörd, vilket har möjliggjort att hon kan möta barnens medicinska behov. Genom att odla upp ett större område för grönsaker, frukt och örter kan hon nu tillgodose näringsbehovet samt spara pengar.