



**Till Statsminister  
Stefan Löfven**

### **Ökning av självmord bland barn och ungdomar.**

Sverige är ett tryggt land att leva i, jämfört med många andra länder. Bra sjukvård, sociala nätverk, möjlighet till utbildning m.m. trots detta mår många barn och ungdomar dåligt och självmordsfallen ökar.

Självmordstankar och självmordsförsök är vanligast bland unga flickor medan självmord är vanligast bland pojkar.

Självmordsförsök kan vara en verklig önskan om att få dö men oftast är det ett uttryck för desperat handling om hjälp och förändring av en outhärdlig livssituation.

Orsaken till psykisk ohälsa bland unga finns att söka inom flera områden.

-sociala relationer, som utanförskap i kamratgrupper, familjesituationer, psykisk ohälsa hos föräldrar osv.

-mobbing ,verbal men också den ökande nätmobbingen med kränkningar och näthat. Bland tonårstjejer som tillbringar mycket tid inom sociala medier har varannan utsatts för mobbing.

-leva upp till skolan krav.

-stress

-arbetslöshet och ekonomisk osäkerhet bland äldre ungdomar.

-droger och alkohol, att hamna i psykisk ohälsa genom droger och alkoholanvändning men också på grund av ohälsa ta till droger och alkohol.

- hedersmord, många flickor lever i en pressad tillvaro och räds sina liv om de inte följer familjens krav.

Barn och ungdomar är vår framtid och då måste politikerna medverka till ett tryggare och bättre samhälle för dessa åldersgrupper.

För att uppnå detta krävs adekvat behandling.

Ökad tillgång till god och jämlik vård av hög kvalitet på landets vårdcentraler, sjukhus och psykmottagningar. Det är inte rimligt att väntetiden för kontakt med kvalificerad personal på ungdomspsykiatri inom vissa landsting/regioner kan vara upp till ett år. Akutplatser måste finnas.

Inom skolan måste det finnas tillgång på kuratorer som i ett tidigt stadium kan fånga upp elever som mår dåligt.

Politikerna måste se till att det finns resurser för att förhindra självmord bland barn och ungdomar.

---

Riksförbundet Hem och Samhälle är en politisk och religiöst obunden kvinnoorganisation med ca 2600 medlemmar över hela landet.

---

Stockholm 180120  
Riksförbundet Hem och Samhälle  
Alsnögatan 7, 4 tr  
11641 Stockholm  
[info@hemochsamhalle.se](mailto:info@hemochsamhalle.se)



Gunilla Johansson  
Sociala kommittén



Siw Warholm  
Riksförbundsordförande