



Nordens Kvinnoförbunds sommarkonferens "En hållbar livsstil genom medvetna val" i Vasa och Korsholm, Finland

19.8. - 22.8.2010

Arrangör Finlands svenska Marthaförbund

PROGRAM

Tordag 19.8.

19:00 Informellt program/konstpasset för de som anländer till Vasa redan torsdag kväll: besök till [Terranova](#), [Tikanojas konsthem](#), [Kunsti](#)

Fredag 20.8. Musei- och kulturcentret [Stundars](#), Korsholm

9:30 Invigning

9:45 Föreläsning
John Webster, dokumentärfilmare
Webster beskriver i sin film "Recept mot katastrofen" hur han och hans familj försöker leva helt utan olja i ett år.

11:00 Smaka på världsnaturarvet
Anita Storm, projektledare vid Kvarkenrådet berättar om Kvarken och världsnaturarvet.
Harriet Strandvik berättar om de bär som finns i området och visar exempel på världsnaturarvets delikatesser.

12:00 **Lunch**
Världsnaturarvsvdelikatesserna avnjutes som efterrätt vid lunchen.

13:00 Workshops som utgår ifrån Marthaförbundets fokusområden

- Hållbar livsstil
Tessa Turtonen, ped.mag., sakkunnig i ekologi
- Teamwork-nätverkande
Lars Losvik, forskare i intelligens och pedagogik, tränings- och utvecklingskonsult.



· Medveten matkonsumtion
Harriet StranDvik, ped.mag., sakkunnig i huslig ekonomi

· Relationer
Leif Vesterlund, teol.mag, familjeterapeut

16:00 Diskussion och summering från workshopen

19:00 Middag

Lördag 21.8.

9:00 Avfärd med buss till Kvarkens världsarvsnaturområde

10:00 Valbar utfärd

- 1) Kulturhistorisk guidning i världs naturarvet (handikappanpassad)
- 2) Båtfärd till Långgrund, vandring tillbaka till Bodvattnet

I båda utfärderna ingår bl.a.

Örtvandring: man plockar örter som kan användas i matlagning/huskurer/kosmetik

- Bärplockning: en del av de bär som används i "Smaka på världs naturarvet" kan plockas
- Säv: olika föremål tillverkas av den säv man tar med sig under vandringen

12:00 Lunch tillsammans med marthor från Vasabygdens marthadistrikt
Gör själv – aktiviteter
Marknad med lokalproducerade varor

16:00 Ankomst till Vasa

19:00 Vasa stads mottagning
Festmiddag

Söndag 22.8.

10:00 Gemensamt experiment kring våra egna val för en hållbar livsstil

12:00 Konferensen avslutas med gemensam lunch



Logi

Enkel- eller dubbelrum på Spahotell Rantasipi Tropiclandia

Konferenspris

I priset ingår konferensavgift, alla luncher och middagar enligt programmet, transporter till de olika evenemangen (dock ej från flygplats eller järnvägsstation) samt övernattnig på Spahotell Rantasipi Tropiclandia, med fri tillgång till hotells spa- och bastuavdelning.

Pris:	enkelrum 2 nätter	300 euro
	enkelrum 3 nätter	385 euro
	dubbelrum 2 nätter	245 euro
	dubbelrum 3 nätter	295 euro

Anmälningar

Du kan anmäla dig t o m **den 1 april 2010** till petra.hognas@martha.fi och i samband med det betala deltagaravgiften på Marthaförbundets konto:

IBAN: FI 13 2001 1800 030929

SWIFT/BIC: NDEAFIHH

Frågor? Ring eller mejla oss:

Projektkoordinator Petra Högnäs +358 44 2806609; petra.hognas@martha.fi

Förbundsdirektör Christel Raunio +358 50 3513038; christel.raunio@martha.fi

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA TILL DET UNIKA OCH VACKRA VÄRLDSNATURARVET
VID KVARKEN I FINLAND!**



Så tar du dig enklast till Vasa:

Direktflyg till Vasa från Stockholm och Helsingfors.

Finnair: <http://www.finnair.fi/>

Finncomm: <http://www.fc.fi/hem.html>

Sas: <http://www.sas.se/>

Blue1: <http://www.blue1.com/sv/fi>

Färja från Stockholm till Åbo och Helsingfors

Viking Line: <http://www.vikingline.fi/index.asp?lang=se>

Silja Line: <http://www.tallinksilja.com/sv/>

Tåg

<http://www.vr.fi/swe/>

Buss

<http://www.matkahuolto.fi/sv/>