

**Rapport från Konferens den 22 mars 2010 på S:t Gertrud i Malmö
om UNGA KVINNOR/FLICKOR OCH LÄKEMEDEL**

Arrangör: RFHL, KSAN, FSUM

Från Hässleholm HS deltog Ulla Eriksson, Gabriella Folkesson, Ingrid Forsell och Siv Olofsson

Inledning: Bakgrund och presentation av projektet

Leena Harakè Kanslichef, KSAN ” Kvinnoorganisationernas Samarbetsråd i Alkohol och narkotika frågor.

KSAN har startat flera nya projekt eftersom behovet för unga kvinnor att få prata om sina problem ökar.

Fler vuxna behövs som kan leda tjejgrupper där man samtalar kring läkemedel och går in på känslor, alla behöver lära sig förstå och handskas med sina känslor.

Det är skrämmande att läkare skriver ut antidepressiva preparat utan att ge information som den sökande kan ta till sig.

KSAN har producerat En liten bok om stora känslor som riktar sig direkt till tjejerna.

Undertiteln på boken är ” piller kan inte bota allt”. Gå in på www.enlitenbok.nu

Medicin för livet ?

Sonja Wallbom Förbundsordförande i RFML, ”Riksförbundet för hjälp åt narkotika- och läkemedelsberoende”

Varför medicinerar unga flickor mer än killar?

Kvinnor går mer till doktorn, en kille får supa sig full det är helt ok men detta gäller inte för flickor. En flicka skall även idag 2010 vara snäll och skötsam.

Har vården rätt metoder att möta dessa unga kvinnors behov?

Antidepressiva mediciner eller lugnande tabletter kan hjälpa men ger också svåra biverkningar som ingen vill ha. Dessa medel är oftast som en kniv i hjärnan.

Det nya läkemedlet Lyrica kom som en försäljningsraket 2008 hjälper mot ångest och neuropatisk smärta och är enormt beroendeframkallande

Piller är inte det bästa hjälpmedlet men behövs oftast i ett akut skede.

Nivåer för hjälpinsatser

Egna

Föräldrar och syskon vänner etc.

Skola och fritid ex. lärare, fritidsledare, ungdomsledare

Professionell: Skolsköterska, psykolog psykoterapeut

Smärtstillande, sömn- lugnande och antidepressiva läkemedel- användning och beroende

Ulf Jonasson doktor i folkhälsovetenskap och journalist

Under 2009 skrevs det ut 659000 recept på smärtstillande läkemedel varav 35000 till kvinnor mellan 10 - 29 år

991000 recept på sömn – lugnade läkemedel varav 28000 var mellan 10-29

516800 recept på antidepressiva läkemedel. Varav 40000 till samma åldersgrupp.

Läkemedelsberoendet ökar kraftigt.

ÄR DET BILLIGARE FÖR VÅRDEN ATT GE MEDICIN ISTÄLLET FÖR BEHANDLING. VART ÄR VÅRDEN PÅ VÄG????

Psykofarmaka eller psykoterapi- en ständigt pågående diskussion.

Birgitta Jonasson, med. Dr. Leg psykolog, leg. Psykoterapeut

Ångest är vanligare än man tror, en stark känsla som tar sig olika fysiska uttryck. Det kan vara allt från oro, en klump i halsen och yrsel till hjärklappning, svettningar och tryck över bröstet så det känns svårt att andas. Känslor man helt vill fly ifrån eftersom man blir rädd. Man kan till och med tro att man håller på att dö. Ångest styrs av den del av nervsystemet som inte går att med viljan. Ångest kan dyka upp plötsligt utan att man vet varför.

Samtalsterapi är oftast det bästa botemedlet för dessa patienter.

Respektera dina känslor och sätt ord på dem. Prata med någon Du har förtroende för

Erfarenheter av att möta och bemöta klienter med läkemedelsbiverkningar

Jan Albinsson Psykoterapeut

Har tillsammans med en kollega startat KILEN ett behandlings centra som har nått bra resultat med unga hjälpsökande.

De Benzodiazepiner som ges är enormt beroende framkallande t.ex. känslomässigt, motorisk, förvirringstillstånd. Vid intag av alkohol förekommer aggressivitet, vet oftast inte vad man gjort.

Nertrappning av dessa läkemedel måste ske under stor kontroll från den vårdenhet som bär ansvaret. Vad orsakade problemen? Det finns stora möjligheter till återhämtning och komma till insikt. Man måste gå igenom alla trauma för att bli hjälpt

Möte med unga- erfarenheter från Ungdomsmottagningar:

Vilka är alternativen till läkemedel?

Lotta Partby, kurator, Fsum ” Föreningen för Sveriges Ungdomsmottag-ningar

Arbetet på en Ungdomsmottagning är enormt viktigt för unga tjejer särskilt i storstads regioner. Ofta är det svårt att tala med mamma om problemen det är bättre med en okänd person.

Bemötandet är viktigt.

Det finns sex T som är viktiga

Tillfälle

Trygghet

Tid

Tilltro

Tillförsikt

Tålamod

En intressant och givande dag

Gabriella Folkesson

Ulla Eriksson

Ingrid Forsell

Siv Olofsson